

# SÆT DINE MÅL OG MANIFESTER DEM MED KRYSTALLER

BLIV klar til at modtage. - tro på du fortjener det og at det allerede er dit

ann wei design

## Sæt dine mål

### Trin 1

Fjern forvirring og negativitet fra dine tanker

### Trin 2

Find ud af hvad du virkelig gerne vil og hvorfor.

Dette er det vigtigste trin når du sætter dine mål.

### Trin 3

Bliv stille og fokus på det som du ønsker at manifestere

### Trin 4

Giv slip på alt negativt, fokus på det positive

### Trin 5

Visualiser et bedre liv.

### Trin 6

Tænk på at det du allerhelst vil have skal ske allerede er manifesteret i universet og er ved at ske. Brug 3 minutter hver dag på at bekræfte dit ønske

## Krystaller til at manifestere

### Rosakvarts



Brug rosakvarts til din meditation når du vil tiltrække kærlighed eller styrke den du allerede har. Elsk dig selv først. Din aura vibrerer med den energi i universet.

### Amazonit



Amazonit har beroligende egenskaber og bringer fred i sindet. Hvis frygt overskygger din sindstilstand, så kan amazonit guide dig mod balance.

### Onyx



Når din sjæl ønsker at manifestere styrke så kan Onyx være den du skal bære. Den inviterer styrke og selvkontrol. Den assisterer dig med at absorbere energi fra universet

### Citrin



Citrin kan hjælpe med overflod fra universet og succes i livet